|  |  |
| --- | --- |
| Version av stödprogrammet: | Datum när mallen är ifylld av utgivaren: |
|  |  |

# Värderingsmall 1.0 för internetbaserade stödprogram

Värderingsmallen har tagits fram av NSK:s nationella kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling.

För eventuella frågor om mallen och hur den ska besvaras kan ni kontakta

Anneli Nilsson, tfn: 0734-471431, epost: [anneli-a.nilsson@regionblekinge.se](mailto:anneli-a.nilsson@regionblekinge.se)

1. Beskrivning av programmet

### 1.1. Allmänt

|  |  |
| --- | --- |
| Programmets namn: |  |
| Aktuellt versionsnummer: |  |
| Datum när programmet skapades: |  |
| Datum när den aktuella versionen skapades: |  |
| Utgivare: |  |
| Kontaktperson – namn och mejladress: |  |

### 1.2. Målgrupp

|  |  |
| --- | --- |
| Indikation (problem, diagnos): |  |
| Syfte (flerval): | Information  Utbildning  Instruktion  Vägledning  Förberedelser  Prevention  Monitorering  Stöd till motivation  Stöd till psykoedukation  Annat, specificera: ………………………………………. |
| Åldersgrupp: | Från 18 år  Annan åldersgrupp……………………………………… |
| Språk: | Svenska  Annat språk än svenska............................................. |
| Anpassning för funktionshinder (flerval): | Synskadade  Hörselskadade  Annat, specificera: ……………………………………… |
| Vilken hårdvara är programmet optimerat för (kan/bör patient/klient använda)? (flerval): | Dator med internet  Mobil  Läsplatta  Hög internetkapacitet, mer än:…………...………..  Kommentar:……………………………...…………………….. |

### 1.3. Kontext

|  |  |
| --- | --- |
| Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för  (flerval): | Primärvård  Psykiatri  Somatisk vård (område)……………………  Allmän befolkning  Annat, specificera:……………………………. |
| Krav på kompetens hos sjukvårdspersonal, ”förskrivande” personal | Nej  Ja, specificera:………………………………….. |
| Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, kontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera? | Nej  Ja, specificera:………………………….……….. |
| Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version: |  |
| Tekniska plattformar som använts i drift för programmet: |  |
| Användningsområden hittills (flerval): | Forskning  Hälso- och sjukvård  Socialtjänst  Annat, specificera:……………………………. |
| Har programmet använts i vården? | Nej  Ja Specificera verksamhet/enhet………………..  Antal (cirka) patienter som använt programmet…………………………………………..  Datum för uppstart av verksamheten………. |

### 1.4. Innehåll

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sammanfattade beskrivning av verksamma komponenter | | |  | | |
| Finns det en publicerad förlaga i skrift? | | | Nej  Ja, specificera ………………………………………… | | |
| Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk, eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp? | | | Nej  Ja, specificera:…………………………………….…. | | |
| Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens process inlagda i programmet? | | | Nej:…………………………………………………………  Ja, specificera (med eventuell referens,   ange om copyright):……………………………… | | |
| Är andra formulär/uppföljningsmått inlagda i programmet? | | | Nej  Ja, specificera:……………………………..………… | | |
| Ange antal ord i fast text: | | |  | | |
| Totalt antal minuter video: | | |  | | |
| Förväntad användning i tid: | | |  | | |
| Totalt antal avsnitt i programmet: | | |  | | |
| Kan ordningsföljd av avsnitt eller annat anpassas efter patientens behov? | | | Ja, till stor del  Ja, till viss del  Nej, i liten utsträckning | | |
| Beskriv kort innehållet i varje avsnitt/modul; syfte, arbetsblad, hemuppgifter | | |
| Modulnamn/  nummer | Syfte | F/V (Förbestämd=F, Valbar=V) | | Övningar/ arbetsblad |  |
|  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |
|  |  |  | |  |  |

### 1.5. Kommunikationsformer

|  |  |
| --- | --- |
| Krav på teknisk plattform - via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval) | Text  Animeringar  Interaktiv grafik  Bilder/figurer  Ljud  Video  3-D- virtual reality  Formulärhantering |
| Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja programmet (flerval) | Arbetsblad  Påminnelser  Annat, specificera:…………………….. |
| Återkoppling/stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval): | Utan återkoppling  Standardiserad återkoppling (samma   oavsett vad patienten svarar)  Personligt anpassad återkoppling  baserad på patientens svar  (automatiserad)  Individualiserat behandlarstöd |
| Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval): | Saknas  Asynkron (epost, SMS, etc)  Synkron (video, chatt, telefon)  Kombinerad asynkron och synkron |
| Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt): |  |
| Rekommenderad frekvens av återkoppling: |  |
| Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt): | Ja  Nej |
| Förskrivare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt): | Ja  Nej |

### 2.1. Sammanfattning av underlag för vetenskapligt stöd

Leverantören kan bidra med att lista kända studier och rapporter om programmet.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Typ av studie** | **Antal studier** | **Referenser** |
| RCT med aktiv kontrollgrupp |  |  |
| RCT med uppmärksamhetskontroll |  |  |
| RCT med väntelistkontroll |  |  |
| Långtidsuppföljning |  |  |
| Observationsstudie |  |  |
| Annan typ av kvantitativ studie |  |  |
| Kvalitativ studie av patientupplevelse |  |  |
| Kvalitativ studie av behandlarupplevelser |  |  |
| Hälsoekonomisk studie |  |  |
| Studie av etiska aspekter |  |  |
|  |  |  |
| **Övrig dokumentation:** |  |  |
| Rapporter |  |  |
| Studentuppsatser |  |  |
| Annan dokumentation/ annan litteratur med möjlig relevans |  |  |
| Studier med närliggande program |  |  |
| Användartester |  |  |
| Övriga utvärderingar |  |  |

### 3.1. Demoversion

|  |  |
| --- | --- |
| Finns det möjlighet att demonstrera programmet i nationell plattform (Stöd och behandling)? | Ja  Nej |
| Finns det möjlighet att demonstrera programmet i annan plattform? | Ja  Nej |
| Finns det demoversion att tillgå? | Ja  Nej |